

တၢ်မၤစၢၤပှၤစူးကၢ်တၢ်ဖိ

တၢ်မၤလဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ် အၣ်အိၣ်ဝၣ် (Iowa) ပှၤမၤတၢ်ဖိဂံၢ်ဘၢ ဟ့ၣ် တၢ်တဲကျိးထံ စၢၤတၢ်ဆူ, ပှၤတၢ်ဂၤလၢလၢ လၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤ လၢကၢၢ်ပၢၢ်အဲကလံးကျိၣ်အဂီၢ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်သံကွၢ်ဘၣ်ယး တၢ်န့ၢ်ဘျးလၢတၢ်မၤတအိၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤကိးလီၤတဲစိဆူ 1-866-239-0843 လၢတၢ်မၤစၢၤတၢ်တဲကျိးထံကလီၤအဂီၢ် ဝဲ ဂီၤခိ8:30 န့ၣ်ရံၣ် ဒီး ဟါခိ 4:30န့ၣ်ရံၣ် အဘၢၣ်စၢၤလၢ မ့ၢ်တနံၤ, မ့ၢ်ခံနံၤ, မ့ၢ်သၢနံၤ, မ့ၢ်လွံၢ်နံၤ, ဒီးမ့ၢ်ယဲၢ်နံၤတက့ၢ်.

တၢ်သံကွၢ်အဂၤတဖၣ်ခဲလၢၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးအၣ်အိၣ်ဝၣ် (Iowa) ပှၤမၤတၢ်ဖိဂံၢ်ဘၢတၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဒီး တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤကိးလီၤတဲစိဆူ1-800-562-4692 လၢတၢ်မၤစၢၤတၢ်တဲကျိးထံကလီၤအဂီၢ် ဝဲ ဂီၤခိ၈:၃၀ န့ၣ်ရံၣ် ဒီး ဟါခိ ၄:၃၀ န့ၣ်ရံၣ် အဘၢၣ်စၢၤလၢ မ့ၢ်တနံၤ, မ့ၢ်ခံနံၤ, မ့ၢ်သၢနံၤ, မ့ၢ်လွံၢ်နံၤ, ဒီးမ့ၢ်ယဲၢ်နံၤမတက့ၢ်.

နကကိးလီၤတဲစိ မ့တမ့ၢ် လဲၤဆူနအၣ်အိၣ်ဝၣ် (Iowa) တၢ်ဖိးတၢ်မၤစဲထၢၣ်လၢအဘျးကတၢ်လၢ တၢ်ကျိး ထံကျိၣ်တၢ်မၤစၢၤကလီၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.န့ၣ်ရံၣ်လၢတၢ်အိးထီၣ်, လီၢ်အိၣ်ဆိးထံး, ဒီးတၢ်ဆဲးကျိးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢလီၢ်ကဝီၤ အၣ်အိၣ်ဝၣ် (Iowa) တၢ်ဖိးတၢ်မၤစဲထၢၣ်န့ၣ်တၢ်ကွဲးရဲၣ်လီၤအိၣ်ဖဲအံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤလဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ် အၣ်အိၣ်ဝၣ် (Iowa) ပှၤမၤတၢ်ဖိဂံၢ်ဘၢအလီၤတဲစိလၢ တၢ်မၤစၢၤပှၤစူးကၢ်တၢ်ဖိ ဒီးလီၢ်ကဝီၤ အၣ်အိၣ်ဝၣ် (Iowa) တၢ်ဖိးတၢ်မၤစဲထၢၣ်တဖၣ်န့ၣ်တၢ်ပတုၣ်အိၣ်ဖဲကီၢ်စဲၣ်အနံၤသဘျးလၢအပိၣ်ထွဲထီၣ်အခံတဖၣ်အံၤ-

- နံၣ်ထီၣ်သီအမ့ၢ်နံၤ (ယနူၤအါရံၤ 1 သီ)
- ဒီးကထၢၣ် မၣ်တ့ၣ်လူသၢၣ်ခ့, ကွၢ်အၣ် အမ့ၢ်နံၤ (Dr. Martin Luther King, Jr.) (မ့ၢ်တနံၤသၢဘျီတဘျီလၢလီၤယနူၤအါရံၤအပူၤ)
- တၢ်သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်အမ့ၢ်နံၤ (မ့ၢ်တနံၤအကတၢ်တနံၤလၢလီၤမ့ၢ်အပူၤ)
- တၢ်သဘျးအမ့ၢ်နံၤ (လီၤယူၤလံ 4 သီ)
- ပှၤမၤတၢ်ဖိအမ့ၢ်နံၤ (မ့ၢ်တနံၤအခိၣ်ထံးတနံၤလၢလီၤစဲးပထုဘၢၣ်အပူၤ)
- သုးလီၢ်လံၤအမ့ၢ်နံၤ (လီၤနီၣ်ဝုဘၢၣ် 11 သီ)
- တၢ်စံးဘျးစံးဖိၣ်အမ့ၢ်နံၤ (မ့ၢ်လွံၢ်နံၤအကတၢ်တနံၤလၢလီၤနီၣ်ဝုဘၢၣ်အပူၤ)
- မ့ၢ်ယဲၢ်နံၤဖဲတၢ်စံးဘျးစံးဖိၣ်အမ့ၢ်နံၤအလီၢ်ခံ
- ခရံၣ်အိၣ်ဖျဲၣ်အမ့ၢ်နံၤ (လီၤခိၣ်စ့ဘၢၣ် 25 သီ)